

平成 31 年 3 月 7 日  
愛 媛 大 学

## 市民公開講座

### 「だれでもできる若返り術～健康への気づき～」

平成 31 年 3 月 15 日(金)、東温アートヴィレッジセンター シアターNEXT にて、市民公開講座「だれでもできる若返り術 ～健康への気づき～」を開催します。

本学医学部は、東温市及び市内の企業等と協働し、健康長寿のまちづくりを目指す「とうおん健康医療創生事業」を実施しています。今回は、本事業の一環として、自身の健康について考え、身近にできる健康維持や若返りを実践するためのきっかけづくりとして、市民を対象とした公開講座を実施します。

当日は、本事業の取組概要の紹介に加えて、見た目年齢と血管年齢の関係を研究する本学医学部附属病院抗加齢・予防医療センター長の伊賀瀬道也特任教授による「**血管の老化防止で若返り**」と題した講演を行います。また、健診結果や体重・血圧などの健康状態を自ら把握し、継続的な健康づくりを支援するためのツール「WellsPort Navi」の紹介を行うなど、健康をテーマとしたプログラムになっています。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

#### 記

日 時：平成 31 年 3 月 15 日(金) 15:30～17:00（受付開始 15:00～）

場 所：東温アートヴィレッジセンター シアターNEXT

（東温市見奈良 1125 レスパシティ/クールス・モール内）

対 象：一般の方(参加費無料・申込みは不要です)

プログラム：別紙をご参照ください

定 員：77 人

主 催：東温市健康医療創生研究会

後 援：東温市、愛媛大学医学部、愛媛大学医学部附属病院

※送付資料 2 枚(本紙を含む)

本件に関する問い合わせ先

医学部総務課 企画・広報チーム

TEL:089-960-5943

食事？ 運動？？

参加  
無料

# だれでもできる 若返り術

～健康への気づき～

健康をテーマにした市民公開講座です  
どなたでも参加いただけます

(申込不要)

2019年

3月15日(金) 15:30-17:00

会場：東温アートヴィレッジセンター シアターNEST  
(東温市見奈良1125 レスパシティ/クールス・モール内)

演題 ① 15:30～15:45

「とうおん健康医療創生事業における取組」

講師：今村 健志 氏 (愛媛大学大学院医学系研究科 教授)  
(東温市健康医療創生研究会 委員長)

演題 ② 15:45～16:45

「血管の老化防止で若返り！」

講師：伊賀瀬 道也 氏 (愛媛大学大学院医学系研究科 特任教授)  
(愛媛大学医学部附属病院  
抗加齢・予防医療センター長)

演題 ③ 16:45～17:00

「WellsPort Navi で健康チェック♪」

講師：渡邊 克也 氏 (PHC株式会社 本社 医療政策渉外部)  
(東温市健康医療創生研究会 委員)

主催：東温市健康医療創生研究会「とうおん健康医療創生事業」

後援：東温市，愛媛大学医学部，愛媛大学医学部附属病院

問い合わせ先：愛媛大学医学部総務課内 (089-960-5943)