

「老化」...ちよっぴり嫌な言葉です。しかし人として「古い」は避けられない事実。  
でもその速度を少しでも遅くするための極意を学びませんか？

参加無料

国立大学法人愛媛大学 / 公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団 包括連携協定締結 記念講演会

# Successful Aging

## サクセスフルエイジングのススメ

～老化という病気を抑える極意お教えします～

愛媛大学と松山市文化・スポーツ振興財団は、互いに協力して文化とスポーツを振興することで、地域社会の発展に貢献するため、令和4年8月29日に包括的な連携協定を締結することとなりました。この協定締結を記念して、アンチエイジングの第一人者である、愛媛大学大学院医学系研究科教授 伊賀瀬 道也(いがせ みちや)氏の講演会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。



日時

2022年 8月 29日(月) 14:30～15:40

開場 13:30

【参加対象】18歳以上の方 【定員】100名(応募多数の場合は抽選)  
【申込方法】カルスポねっと(web申込システム)、はがき、所定の申込用紙に必要事項(〒・住所・氏名・フリガナ・TEL)を記入の上、下記までお申し込みください。※1人1枚・8月19日(金)必着  
〒790-0012 湊町7-5 コミセン内 市民スポーツ振興課「サクセスフルエイジングのススメ 係」まで



会場

## 愛媛大学南加記念ホール

〒790-8577 愛媛県松山市文京町3番 愛媛大学城北キャンパス  
※専用駐車場はありません。公共交通機関を利用してご来館ください。



講師

## 伊賀瀬 道也氏

愛媛大学大学院医学系研究科 抗加齢医学(新田ゼラチン)講座教授  
愛媛大学抗加齢・予防医療センター センター長



カルスポねっと(Web申込システム)二次元コード  
※初めてご利用の方は新規ユーザー登録が必要となります。

【主催】公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団   
国立大学法人 愛媛大学 

【お問い合わせ】〒790-0012 松山市湊町7-5 コミセン内 市民スポーツ振興課 ☎089-909-7612 ホームページ <https://www.cul-spo.or.jp>  
※新型コロナウイルスの感染拡大や関係者の感染等により、講演会を急遽中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

定員 **100** 名  
(応募多数の場合は抽選となります)