

第2回 学び愛大学

# 人生の最期まで 自分で食べるために ～オーラルフレイルを予防しよう～



講師：是澤 政勝  
(愛媛県歯科医師会 理事)



令和5年9月30日(土) 13:30~15:00

東温市農村環境改善センター 大会議室  
(愛媛大学地域協働センター中予東温)

〒791-0212 愛媛県東温市田窪300-2

オーラルフレイル(口の健康状態の虚弱)という言葉をご存知でしょうか? 「加齢により口腔機能が衰えてくる状態」のことですが、オーラルフレイルは早期に対策する事で、元の健康な状態に戻ることが可能です。

また、オーラルフレイルは放置する事で、食事が食べにくくなったり、さらにはその影響で心や体の機能まで低下する可能性があります。

今回は、愛媛県宇和島市でご開業され、愛媛県歯科医師会で地域保健担当理事として訪問歯科健診や高齢者歯科健診に携わっておられ、またオーラルフレイルの予防活動にも関わっておられます歯科医師 是澤政勝先生をお招きして、オーラルフレイルの詳細や予防のためにできることをご講演いただきます。

また、株式会社アクティブモアのスタッフによる協力のもと、講演前の12:30~13:30、講演後の14:30~15:30に、実際にご自身のお口の状態をご確認いただくことができます。

(講師による診断ではありませんので、ご了承ください)

みなさまのご参加をお待ちしております。

主催 愛媛大学社会連携推進機構  
地域協働センター中予

後援：株式会社 アクティブモア  
愛媛大学医学部看護学科

# 参加申込方法

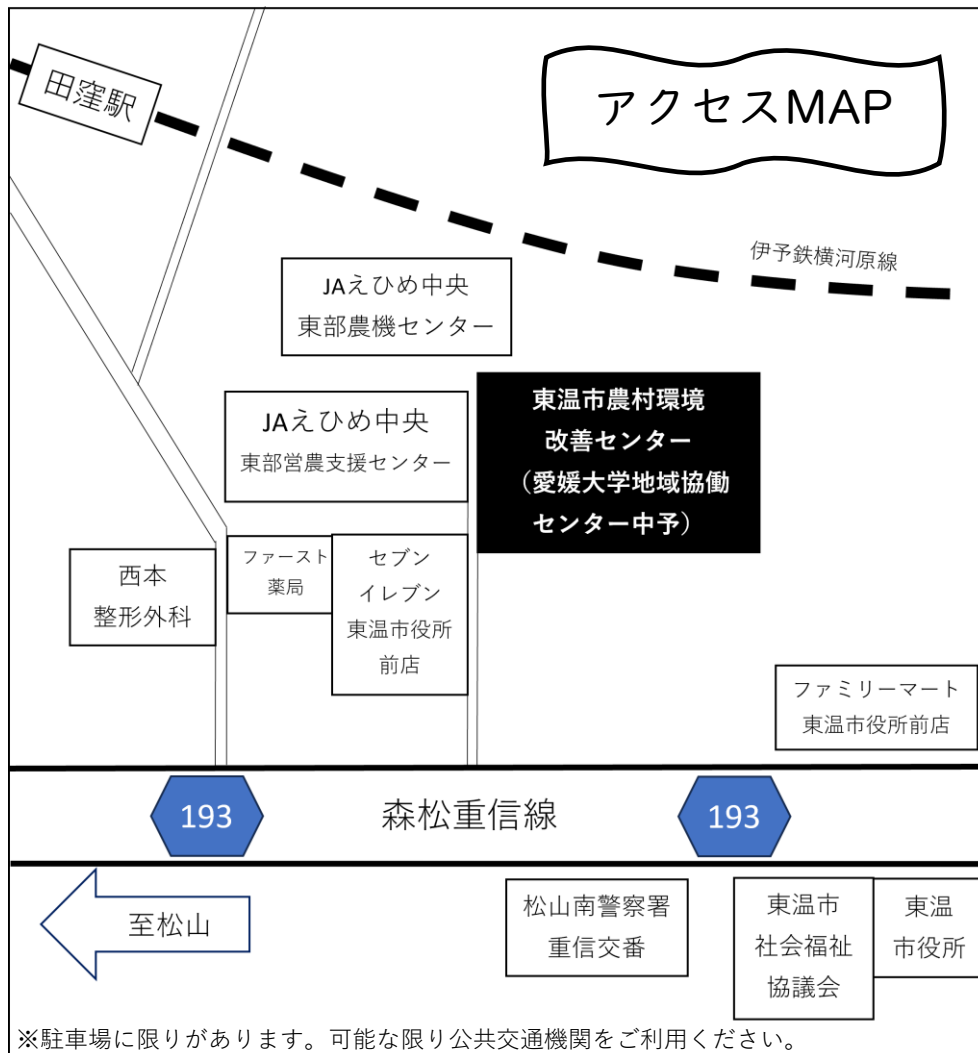
下記URL・2次元コードからお申し込みください。



申込み締め切り 9月22日(金) 17:00

※申込みの際にいただいた個人情報は、本セミナーに関するご連絡にのみ使用させていただきます。

<https://forms.office.com/r/3NNraaicq8>



## お問い合わせ

愛媛大学社会連携支援部 地域連携推進室 (平日8時30分~17時)

TEL : 089-927-8512

Mail : chiki@stu.ehime-u.ac.jp