

令和 7 年 2 月 5 日
愛 媛 大 学

第 6 回学び愛大学

「人生百年時代を生き抜く血管のトリセツ」を開催

愛媛大学地域協働推進機構地域協働センター中予は、標記のセミナーを下記の通り開催します。

本セミナーでは、愛媛大学大学院医学系研究科の伊賀瀬道也教授が健康寿命短縮の大きな原因である認知症や脳血管疾患の予防に役立つ「血管力」を鍛えるコツをお話しします。講演会の前後には骨密度・血管年齢の測定会も実施します。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

- 日 時 令和 7 年 2 月 22 日（土）13:30～15:00
- 主 催 愛媛大学地域協働推進機構地域協働センター中予
- 後 援 愛媛大学医学部看護学科
- 場 所 東温市農村環境改善センター（地域協働センター中予東温）
- 参 加 費 無料（要事前申込）
- 定 員 50 人
- 申込方法 以下の URL からお申し込みください。
<https://forms.office.com/r/Ba3ZiStMNp>
締切：令和 7 年 2 月 21 日（金）

※駐車場には限りがございます。可能な限り、公共の交通機関をご利用ください。

※送付資料 3 枚（本紙を含む）

本件に関する問い合わせ先

愛媛大学地域協働支援部 地域協働課
Mail : chiki@stu.ehime-u.ac.jp
TEL : 089-927-8512

開催日時

2025年2月22日（土）

13:00～13:30 受付/骨密度・血管年齢測定

13:30～14:30 講演会

14:30～15:00 質疑応答/骨密度・血管年齢測定

講師



愛媛大学大学院医学系研究科 教授/
附属病院 抗加齢・予防医療センター
センター長

伊賀瀬 道也 先生

IGASE Michiya

会場

東温市農村環境改善センター 大会議室
（愛媛大学地域協働センター中予）

〒790-0212 愛媛県東温市田窪300-2

第6回 学び愛大学 人生百年時代を生き抜く

「血管のトリセツ」

愛媛大学

主催：愛媛大学 地域協働推進機構

後援：愛媛大学 医学部看護学科

人生百年時代を生き抜くためには

「健康寿命を延ばす」ことが必要です。

健康寿命とは「日常生活で身の回りのことが

できなくなる」年齢のことで、その後は何らかの

介助を受けながら生活せざるを得なくなってしまう。

健康寿命を短縮させる大きな原因に「認知症」を含む認知

機能の低下や、脳出血や脳梗塞などの「脳血管疾患」が

あげられます。これらの病態に共通するキーワードとして

「血管力」があります。今回の講演では「血管力を鍛える」

ためにできる日常生活のコツをお話したいと思います。

参加無料
（要予約）
定員50名

参加申込 愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課（平日8時30分～17時）

お問い合わせ

TEL：089-927-8512

参加申込は裏面をご参照ください

↑ FAXでお申し込みの方は FAX:089-927-8820 (愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課)
参加申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま送信してください。

【参加申込方法】

【FAX】 089-927-8820

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

以下の【参加申込書】に必要事項を記入後、本用紙を上記
FAX番号までご送信ください。

【メール】 chuyo@stu.ehime-u.ac.jp

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

①お名前、②ご住所、③ご連絡先(お電話番号・Eメールアドレス)、④参加人数、⑤その他質問等を記入後、上記メールアドレスまでご送信ください。

【申込フォーム】



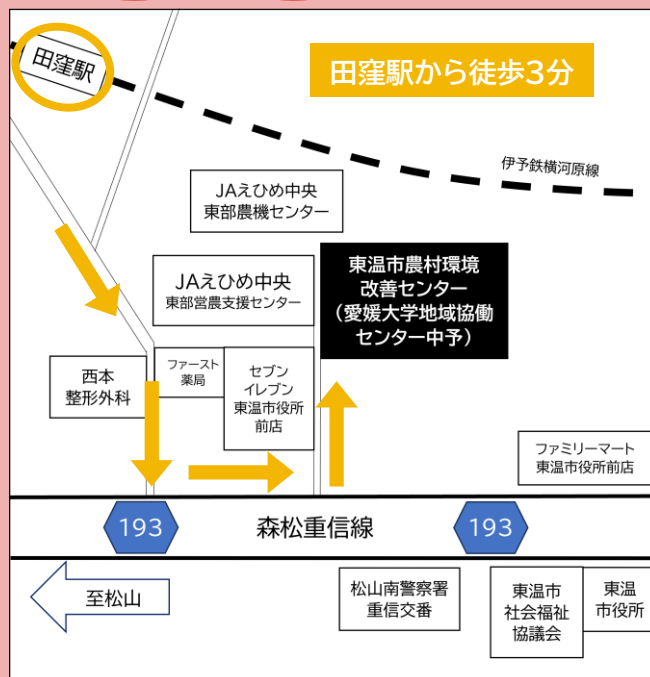
2次元コードもしくは下記のURLから参加
申込フォームへアクセスし、必要事項を
記入後、ご送信ください。

<https://forms.office.com/r/Ba3ZiStMNp>

申込締切

2025年2月21日(金)

アクセスMAP



※当日は写真撮影を行い、ホームページ等で使
用させていただく場合がございます。
※駐車場に限りがあります。可能な限り公共交通
機関をご利用ください。

【参加申込書】

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	電話番号／携帯番号： Eメール： (中止など緊急の場合のみに使用致しますので、どちらか一方または両方、連絡の取れる連絡先をご記載ください)
参加人数	☐ 1名 ☐ 2名 ☐ 3名 ☐ 4名 ☐ 5名以上(名)
車椅子でご来場など、特記事項があればご記入ください。	
質問事項がありましたらご記入ください。当日、多く寄せられた質問に講師から回答させていただきます。	