

## 第8回 学び愛大学



# 人生100年時代の認知症予防

参加無料  
(要予約)  
定員50名

人生100年時代ですが「健康寿命」は現在でも男性72歳台、女性75歳台で大幅に短いことが知られています。特に認知症になると健康状態が複雑化し、慢性疾患や感染症のリスクが高まるため健康寿命が短くなることが知られており、少しでも早く認知機能の低下傾向に気づくことが重要です。本講演では「あたまの健康チェック」という検査法を含めて簡単な認知機能低下の見分け方、予防につながる生活習慣などを御紹介させていただきたいと思います。

### 開催日時

2026.2.15 日

13:00～13:30 受付／内臓脂肪・骨密度・血管年齢測定  
13:30～14:30 講演  
14:30～15:00 質疑応答／内臓脂肪・骨密度・血管年齢測定

### 講師



### 会場

東温市農村環境改善センター 大会議室  
(愛媛大学地域協働センター中予)  
〒791-0212 愛媛県東温市田窪300-2

愛媛大学大学院医学系研究科 教授  
附属病院 抗加齢・予防医療センター  
センター長  
伊賀瀬 道也 先生

主催：愛媛大学地域協働推進機構 後援：愛媛大学医学部看護学科

参加申込  
お問い合わせ

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課  
(平日8時30分～17時)

TEL:089-927-8512

参加申込は裏面をご参照ください

↑ FAXでお申し込みの方は **FAX:089-927-8820** (愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課)  
参加申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま送信してください。

## 【参加申込方法】

**【FAX】 089-927-8820**

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

以下の【参加申込書】に必要事項を記入後、本用紙を上記FAX番号までご送信ください。

**【メール】 chuyo@stu.ehime-u.ac.jp**

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

①お名前、②ご年齢、③ご住所、④ご連絡先(お電話番号・Eメールアドレス)、⑤参加人数、⑥その他質問等を記入後、上記メールアドレスまでご送信ください。

### 【申込フォーム】



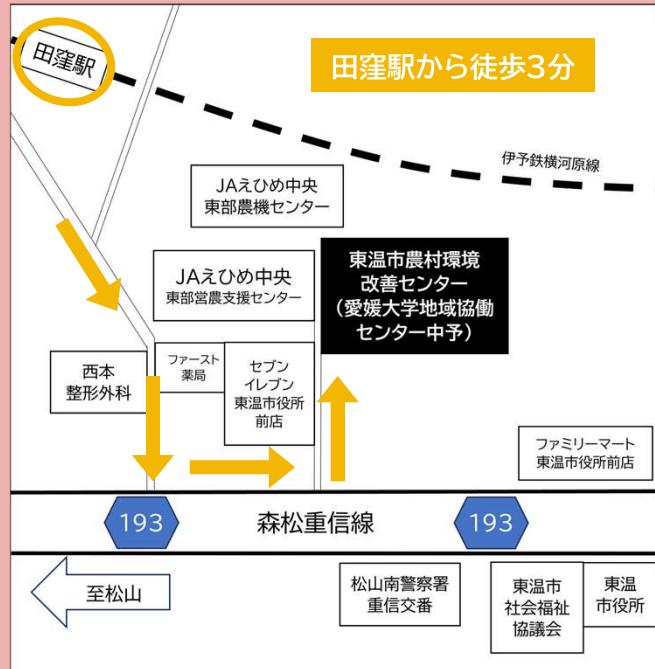
2次元コードもしくは下記のURLから参加申込フォームへアクセスし、必要事項を記入後、ご送信ください。

<https://forms.office.com/r/dkEtVacsgj>

申込締切

**2026年2月10日(火)**

## アクセスMAP



※当日は写真撮影を行い、ホームページ等で使用させていただく場合がございます。

※駐車場に限りがあります。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

## 【参加申込書】

ふりがな					
お名前					
ご年齢					
ご住所	〒				
ご連絡先	電話番号／携帯番号: メール: (中止など緊急の場合のみに使用致しますので、どちらか一方または両方、連絡の取れる連絡先をご記載ください)				
参加人数	<input type="checkbox"/> 1名	<input type="checkbox"/> 2名	<input type="checkbox"/> 3名	<input type="checkbox"/> 4名	<input type="checkbox"/> 5名以上( )名
車椅子でご来場など、特記事項があればご記入ください。					
質問事項がありましたらご記入ください。当日、多く寄せられた質問に講師から回答していただきます。					