

令和 8 年 6 月 29 日
愛 媛 大 学

世界高血圧の日 市民公開講座 in 愛媛 ～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～

愛媛大学大学院医学系研究科循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座では、このたび世界高血圧の日 市民公開講座 in 愛媛) を下記のとおり開催します。このイベントは、血圧管理の重要性について広く普及啓発を図り、健康寿命の延伸に繋げることを目的として実施するものです。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

日 時：令和 8 年 7 月 18 日（土）14 時 00 分～16 時 00 分

場 所：松山市総合コミュニティセンター 3 階 大会議室

対 象：一般

定 員：約 300 人

参加費：無料

参加申込：不要

駐車場：有

本件に関する問い合わせ先
愛媛大学大学院医学系研究科
循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座
池田俊太郎
TEL：089-960-5303
Mail：shikeda@m.ehime-u.ac.jp

※送付資料 2 枚（本紙を含む）

世界高血圧の日 市民公開講座

in 愛媛

～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～

日時 2026年7月18日(土) 14:00～16:00

参加無料

場所 松山市総合コミュニティセンター 3階 大会議室

申込不要

どなたでもご参加いただけます

プログラム

開会挨拶

社会医療法人仁友会 南松山病院名誉院長、愛媛大学名誉教授 檜垣 實男 先生

座長 愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修 先生

講演Ⅰ

演者 愛媛大学循環器・呼吸器・腎臓高血圧内科学 莚田 昌敬 先生

「高血圧は、測って、見直して、上手につき合う

— 腎臓・心臓・血管を守るための血圧管理 —

講演Ⅱ

演者 愛媛大学附属病院 抗加齢・予防医療センター長 伊賀瀬 道也 先生

「百歳まで歩ける人の習慣 ～ 食べること・歩くこと・眠ること～

講演Ⅲ

演者 愛媛大学薬理学 教授・医学科長 茂木 正樹 先生

「認知症にならないために知っておきたい血圧の話

— 脳の健康寿命を延ばすために —

Q & A セッション

司会 愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修 先生

回答者 莚田 昌敬 先生・伊賀瀬 道也 先生・茂木 正樹 先生・檜垣 實男 先生

閉会挨拶

愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修 先生

会終了時、抽選で
血圧計のプレゼントあり!
(オムロンヘルスケア株式会社製)

【共催】 特定非営利活動法人 日本高血圧協会 【協賛】 オムロンヘルスケア株式会社

【後援】 愛媛大学循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 / 松山市医師会 / 愛媛県医師会 / 愛媛県