

第9回学び愛大学

参加
無料

超高齢社会に期待される地域医療への取り組み

地域におけるフレイル予防

高齢になると、筋力や体力の低下、認知機能の衰えなどから介護が必要になるリスクが高まります。本講演では、健康寿命を延ばし、いつまでも元気に暮らすための「フレイル予防」についてわかりやすくお話しします。運動や食事、地域活動への参加など、今日から実践できる健康づくりのポイントを紹介し、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるための秘訣をお伝えします。ぜひお気軽にご参加ください。



2026 年

10 月 12 日 月

講師



愛媛大学医学部附属病院
地域医療支援センター長
川本 龍一 先生

会場

東温市農村環境改善センター 大会議室
(愛媛大学地域協働センター中予)

〒791-0212 愛媛県東温市田窪300-2

定員

50名 要申込

主催：愛媛大学地域協働推進機構 後援：愛媛大学医学部看護学科

参加申込
お問い合わせ

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課
(平日8時30分～17時)

TEL:089-927-8512

参加申込は裏面をご参照ください

↑ FAXでお申し込みの方は FAX:089-927-8820 (愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課)
参加申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま送信してください。

【参加申込方法】

【FAX】 089-927-8820

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

以下の【参加申込書】に必要事項を記入後、本用紙を上記
FAX番号までご送信ください。

【メール】 chuyo@stu.ehime-u.ac.jp

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

①お名前、②ご年齢、③ご住所、④ご連絡先(お電話番号・E
メールアドレス)、⑤参加人数、⑥その他質問等を記入後、上
記メールアドレスまでご送信ください。

【申込フォーム】



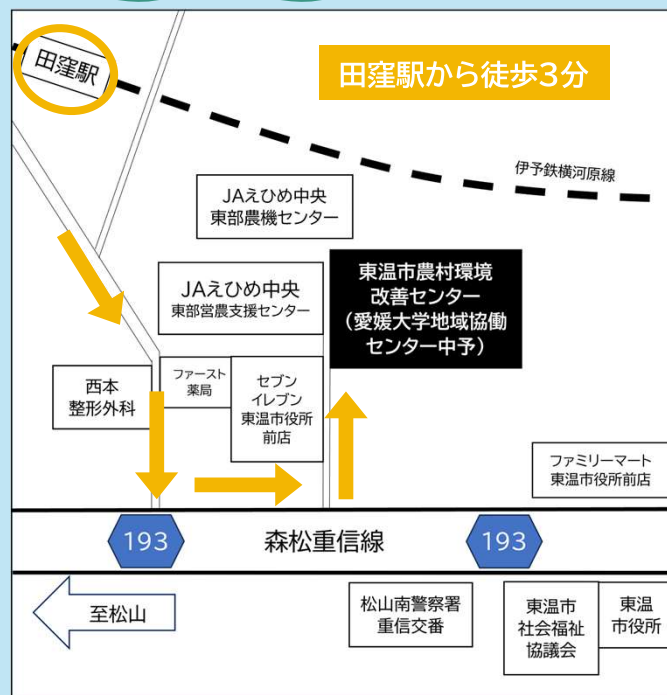
2次元コードもしくは下記のURLから参
加申込フォームへアクセスし、必要事項を
記入後、ご送信ください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/GLaxzCe4Nw>

申込締切

2026年10月2日(金)

アクセスMAP



※当日は写真撮影を行い、ホームページ等で使
用させていただく場合がございます。
※駐車場に限りがあります。可能な限り公共交通
機関をご利用ください。

【参加申込書】

ふりがな	
お名前	
ご年齢	
ご住所	〒
ご連絡先	電話番号／携帯番号： Eメール： (中止など緊急の場合のみに使用致しますので、どちらか一方または両方、連絡の取れる連絡先をご記載くだ さい)
参加人数	☐ 1名 ☐ 2名 ☐ 3名 ☐ 4名 ☐ 5名以上(名)
車椅子でご来場など、特記事項があればご記入ください。	
質問事項がありましたらご記入ください。当日、多く寄せられた質問に講師から回答していただきます。	

※ 個人情報保護法に基づき、この申込書にご記載いただいた内容は本講座の準備のみに使用し、他の目的に使用することはありません。